

## **INFORMACIÓ REVISIONS MÈDIQUES PER A LES FEDERACIONS**

L'adolescència primerenca és un període que va dels 10-11 anys i s'estén fins als 14 anys. Aquesta fase és la que a nivell metge més ens interessa ja que correspon a la fase de més creixement de l'organisme en què a més ocorren els canvis puberals, per altra banda, com la majoria són aparentment nens sans, es sol deixar d'acudir a les revisions pediàtriques. Per tant, és molt important ser conscient de la importància de realitzar una revisió medico esportiva.

L'adolescència, tant en nins com en nines, s'inicia i es caracteritza per profundes transformacions biològiques, psicològiques i socials ocorrent en aquest període tres processos bàsics:

- 1- Acceleració puberal del creixement en 2-3 anys augmenten el 50% del seu pes i un 30% de la talla precedent.
- 2- Maduració sexual.
- 3- Canvis psicosocials.

Durant la pubertat es produeixen canvis que afecten a tots els òrgans i estructures corporals

En aquesta època de la vida existeixen molts trastorns o malalties comuns a altres etapes, però que, en aquest grup d'edat, poden tenir característiques especials. Existeixen també moltes altres patologies específiques d'aquest tram d'edat així com l'aparició de patologies silents fins al moment.

### **Patologia cardiovascular**

Alteracions sanguínies com l'anèmia freqüent a l'adolescència. Alteracions cardiovasculars com el síncope vasovagal, les alteracions electrogràfiques i patologies cardíques greus. La patologia cardíaca no és comú en nins i a més, es presenta amb un patró atípic per diferent base etiopatogènica respecte a l'adult que pot, tot això, conduir a errors diagnòstics i pot endarrerir el tractament apropiat.

### **Patologies digestiva:**

Com pot ser còlon irritable o malaltia inflamatòria intestinal, dispèpsies ulceroses o dolors abdominals.

### **Infeccions gastrointestinals:**

L'hàbit de menjar fora de casa augmenta el risc de consumir aliments contaminats arribant a provocar infeccions digestives.

### **Malalties de la pell:**

Lesions al pit, cara i esquena conegudes com a acne per a les quals és freqüent l'automedicació.

### **Patologia de l'aparell locomotor:**

Escoliosi, cifosis, condromalàcia rotuliana, que apareixen en la pubertat, així com, les alteracions musculoesquelètiques derivades de la pràctica esportiva.

### **Traumatisme:**

Lesions freqüents relacionades amb l'activitat esportiva.

### **Patologia endocrina:**

Com a diabetis mellitus, disfuncions del tiroides o patologies de talla alta o baixa per alteracions del creixement, així com, a canvis puberals primerencs o tardans.

### **Alteració alimentària:**

Dèficit nutricional per règims d'alimentació restrictius de manera voluntària, tant en quantitat d'aliments (amb la idea d'aprimar-se) com en la qualitat dels esmentats aliments (diètes veganes) o conductes que poden generar que l'aportí de calci, ferro i vitamines siguin baixos.

El sobrepès i obesitat comporten altres malalties de la pubertat precoç que acaben afectant a la seva salut com són hipertensió, alteracions òssies, articulars i patologia cardíaca.

### **Migranya o cefalea:**

Les anomenades cefalees tensionals que pot iniciar-se en l'adolescència.

### **Problemes visuals:**

Que es veuen agreujats també per aquest creixement accelerat de la pubertat.

### **Patologia ginecològica:**

Desmorria, malaltia inflamatòria pèlvica, malalties de transmissió sexual.

### **CONCLUSIÓ:**

**Coneixent les dades de morbiditat a l'adolescència primerenca, sabem que més d'un 50% és prevenible. Per tant, des del Servei de Medicina de l'Esport del Consell de Mallorca tenim l'obligació i responsabilitat d'aconsejar la realització de les revisions mèdiques i sobretot, a l'adolescència primerenca (11-12 anys), per tal d'evitar patologies que es poden detectar fàcilment amb una revisió acurada i amb un estudi electrocardiogràfic que recomanen totes les guies internacionals, europees i americanes, en nins i nines en la fase de pubertat primerenca.**

**És per tot això que aconsellem a la seva federació implantar les revisions medico esportives en aquestes edats de categoria INFANTIL de primer i segon any amb periodicitat anual.**

**Dra. Rocío Fraile Oliver  
Metgessa adjunta del Servei de Medicina de l'Esport  
Consell de Mallorca**